CUADERNILLO DEL ESTUDIANTE

Unidad 4

Introducción a la Inteligencia Artificial

Comprender qué es la IA, conversar con un asistente y usarla de manera responsable.

Este cuadernillo es suyo.

Puede rayarlo, subrayarlo y llevarlo a su casa. Escriba aquí todo lo que quiera recordar.

Mi nombre: _____

Mi teléfono: _____

Las tres reglas de este curso

1. Aquí no hay preguntas bobas.
2. El computador NO se daña por equivocarse.
3. Nadie se queda atrás.

SESION 11 · 30 de octubre de 2026

¿Qué es la Inteligencia Artificial?

Entender de qué se trata, sin miedo y sin exageraciones

Hoy voy a aprender a...

- Explicar con una comparación propia qué es la inteligencia artificial.
- Identificar tres lugares donde ya interactúa con IA sin darse cuenta.
- Nombrar tres cosas que la IA hace bien y tres en las que se equivoca.

Palabras nuevas

Inteligencia artificial (IA)	Programas de computador que aprenden de muchísimos ejemplos y por eso pueden responder, reconocer o recomendar cosas.
Aprender de ejemplos	La IA no fue programada regla por regla: se le mostraron millones de textos o imágenes hasta que aprendió los patrones.
Asistente de IA	Un programa con el que uno conversa escribiendo, y que responde con texto. ChatGPT, Gemini y Copilot son asistentes.
Prompt o instrucción	Lo que uno le escribe al asistente. Entre mejor la instrucción, mejor la respuesta.
Alucinación	Cuando la IA inventa un dato con toda seguridad. Pasa con frecuencia: por eso hay que verificar.

Sesgo	Cuando la IA repite prejuicios que estaban en los ejemplos con los que aprendió.
Dato personal	Información que lo identifica. No se le entrega a un asistente de IA.

Paso a paso: Encontrar la IA que ya uso

Siga los pasos en orden. No tenga afán. Si se pierde, levante la mano.

1. Tome su celular y abra los mensajes.
2. Empiece a escribir una frase y observe las palabras que el teclado le sugiere arriba: eso es IA.
3. Abra la galería de fotos y use el buscador; escriba 'perro', 'comida' o 'playa'.
4. Observe que el celular reconoció solo lo que hay en las fotos: eso es IA.
5. Abra una aplicación de videos y mire qué le recomienda.
6. Pregúntese: ¿por qué me recomienda justamente esto? Porque aprendió de lo que usted ha visto antes.
7. Anote en el cuadernillo los tres ejemplos que encontró.

Para recordar

• La IA no piensa ni entiende: reconoce patrones de millones de ejemplos que vio.

• ALUCINACIÓN: cuando la IA inventa un dato y lo dice con seguridad. Verifique siempre lo importante.

• Nunca le escriba a un asistente su cédula, su dirección, sus claves ni datos de salud.

Ya puedo hacer esto solo:

- [ ] Explica qué es la IA con una comparación propia.
- [ ] Nombra tres lugares donde ya la usa.
- [ ] Menciona tres cosas que la IA hace bien.
- [ ] Menciona tres cosas en que la IA falla o no se debe usar.
- [ ] Explica qué es una 'alucinación' de la IA.

Mi tarea para la casa

Pregúntele a tres personas de distintas edades qué piensan de la inteligencia artificial y anote las respuestas. Traiga escrita una pregunta o una tarea concreta que quisiera resolver con ayuda de un asistente: escribir una carta, entender un documento, planear un viaje.

Mis notas

SESION 12 · 6 de noviembre de 2026

ChatGPT

Mi primera conversación con un asistente

Hoy voy a aprender a...

• Crear o ingresar a una cuenta y reconocer las partes de la pantalla del asistente.

• Escribir una primera instrucción y continuar la conversación pidiendo ajustes.

• Verificar un dato entregado por el asistente usando una búsqueda en internet.

Palabras nuevas

ChatGPT	Un asistente de IA con el que se conversa escribiendo. Tiene una versión gratuita suficiente para este curso.
Cuenta	Se entra con un correo y una contraseña, como en el correo o en la nube.
Conversación o chat	El hilo de preguntas y respuestas. Se puede seguir dentro de la misma conversación.
Cuadro de escritura	La barra de abajo donde uno escribe. Se envía con Enter o con la flechita.
Nueva conversación	Empezar de cero, cuando se cambia de tema.

Historial	La lista de conversaciones anteriores, en el panel de la izquierda.
Verificar	Comprobar en otra fuente lo que el asistente respondió.

Paso a paso: Conversar con el asistente

Siga los pasos en orden. No tenga afán. Si se pierde, levante la mano.

1. Abra el navegador y entre al sitio del asistente.
2. Ingrese con su correo y su contraseña.
3. Ubique el cuadro de escritura en la parte de abajo.
4. Escriba su pregunta como si le hablara a una persona con paciencia.
5. Presione Enter o haga clic en la flechita.
6. Lea la respuesta con calma. No tiene afán.
7. Si es muy larga o muy difícil, escriba: 'explíquemelo más sencillo y más corto'.
8. Si quiere otra cosa, siga escribiendo en la misma conversación: él se acuerda de lo anterior.
9. Para cambiar de tema, haga clic en 'Nueva conversación'.
10. IMPORTANTE: nunca escriba su cédula, dirección, claves ni datos de salud.

Para recordar

• Escríbale como le habla a una persona con paciencia. No hay que usar palabras raras.

• Puede pedirle que repita distinto: 'más corto', 'más sencillo', 'con otras palabras'.

• Para ideas y textos: excelente. Para datos, fechas y cifras: verifique en internet.

Ya puedo hacer esto solo:

- [ ] Ingresa al asistente con su cuenta.
- [ ] Escribe una instrucción propia y obtiene respuesta.
- [ ] Pide un ajuste a la respuesta (más corto, más sencillo).
- [ ] Verifica un dato en internet y comenta si coincidió.
- [ ] Produce un texto útil y lo guarda en su carpeta.

Mi tarea para la casa

Use el asistente para pedirle que le explique algo que siempre ha querido entender. Anote en el cuadernillo la pregunta que hizo y si la respuesta le sirvió o no, y por qué.

Mis notas

SESION 13 · 13 de noviembre de 2026

Gemini

El asistente de Google: buscar, ver imágenes y usar la voz

Hoy voy a aprender a...

• Ingresar a Gemini con la misma cuenta de correo que ya usa.

• Hacer una consulta por voz y una consulta a partir de una foto.

• Comparar la respuesta de dos asistentes a la misma pregunta y opinar sobre cuál sirve más.

Palabras nuevas

Gemini	El asistente de inteligencia artificial de Google. Se entra con la misma cuenta del correo.
Entrada por voz	Hablarle al asistente en vez de escribirle. Se activa con el ícono del micrófono.
Consulta con imagen	Subirle una foto y preguntarle sobre ella: qué es, qué dice, cómo se usa.
Integración	Que el asistente esté conectado con el correo, las fotos y los documentos de la misma cuenta.
Comparar asistentes	Hacerle la misma pregunta a dos asistentes distintos para ver en qué coinciden.
Fuentes	Las páginas de donde el asistente sacó la información. Cuando las muestra, se pueden revisar.

Paso a paso: Preguntar con la voz y con una foto

Siga los pasos en orden. No tenga afán. Si se pierde, levante la mano.

1. Entre a Gemini con la misma cuenta de su correo.
2. Para hablar: toque el ícono del micrófono ■.
3. Hable claro, cerca del equipo y sin gritar.
4. Revise el texto que apareció escrito: corrija si transcribió mal algún nombre.
5. Envíelo con Enter o con la flechita.
6. Para preguntar con una foto: toque el ícono de la cámara o del signo +.
7. Elija 'Subir imagen' y busque la foto en su carpeta, o tome una nueva.
8. Escriba qué quiere saber de esa foto. Ejemplo: '¿qué dice aquí en letra pequeña?'
9. NO suba fotos de su cédula, tarjetas ni documentos con datos personales.

Para recordar

• Si escribir le cuesta trabajo, use el micrófono. Pero revise siempre lo que transcribió antes de enviar.

• Una foto de una etiqueta en letra menuda es de los mejores usos de la IA para nosotros.

• La IA puede leerle una etiqueta. No puede reemplazar a su médico.

Ya puedo hacer esto solo:

- [ ] Entra a Gemini con su cuenta de correo.
- [ ] Hace una consulta usando la voz y revisa la transcripción.
- [ ] Sube una imagen y hace una pregunta sobre ella.
- [ ] Compara la respuesta de dos asistentes a la misma pregunta.
- [ ] Explica por qué conviene consultar a más de uno.

Mi tarea para la casa

Tome una foto de la etiqueta de un producto de su cocina y pregúntele al asistente qué ingredientes tiene y para qué sirven. Anote en el cuadernillo si le entendió y si le sirvió la respuesta.

Mis notas

SESION 14 · 20 de noviembre de 2026

Copilot

El asistente que vive dentro del computador y ayuda a trabajar

Hoy voy a aprender a...

• Encontrar y abrir Copilot desde Windows o desde el navegador Edge.

• Pedirle ayuda para redactar, corregir y resumir un texto propio.

• Reconocer la diferencia entre un asistente que está 'aparte' y uno integrado a lo que uno hace.

Palabras nuevas

Copilot	El asistente de IA de Microsoft. Viene integrado en Windows y en el navegador Edge.
Asistente integrado	El que está dentro del programa que uno usa, no en una página aparte.
Resumir	Pedirle que tome un texto largo y lo deje en pocas líneas con lo importante.
Corregir	Pedirle que revise la ortografía y la redacción de un texto propio.
Barra lateral	El panel que se abre al lado derecho de la pantalla con el asistente.
Copiar y pegar	Ctrl+C para copiar y Ctrl+V para pegar. La forma de llevar la respuesta a un documento.

Paso a paso: Pedir que corrijan mi texto

Siga los pasos en orden. No tenga afán. Si se pierde, levante la mano.

1. Abra su documento en el procesador de texto.
2. Seleccione todo el texto: arrástrelo con el ratón o presione Ctrl + E.
3. Cópielo: presione Ctrl + C.
4. Abra Copilot desde la barra de tareas o desde el navegador Edge.
5. Haga clic en el cuadro de escritura y pegue: Ctrl + V.
6. Antes de enviar, escriba arriba: 'Corrija la ortografía y mejore la redacción, sin cambiar mis ideas.'
7. Presione Enter y espere.
8. Lea la versión corregida con calma y compárela con la suya.
9. Si le gusta, selecciónela, cópiela (Ctrl+C) y péguela en su documento (Ctrl+V).
10. Si hay algo que NO le gusta, déjelo como usted lo tenía. El texto es suyo.

Para recordar

• Ctrl + C copia. Ctrl + V pega. Son las dos teclas más útiles del computador.

• Pídale: 'corrija sin cambiar mis ideas'. Y quédese solo con lo que le guste.

• El texto sigue siendo suyo. La IA corrige; usted decide.

Ya puedo hacer esto solo:

- [ ] Encuentra y abre Copilot.
- [ ] Pide el resumen de una página larga y lo comenta.
- [ ] Copia y pega texto usando Ctrl+C y Ctrl+V.
- [ ] Pide corrección de un texto propio.
- [ ] Rechaza al menos un cambio propuesto y explica por qué.

Mi tarea para la casa

Escriba a mano un texto corto sobre algo que le importe (un recuerdo, una opinión, un consejo para sus nietos). Tráigalo escrito: la próxima sesión lo vamos a digitar y a trabajar con el asistente. Este texto será parte de su proyecto final.

Mis notas

SESION 15 · 27 de noviembre de 2026

Primeros prompts

Aprender a pedir bien: la fórmula de las cuatro partes

Hoy voy a aprender a...

• Aplicar la fórmula de cuatro partes: quién soy, qué necesito, para quién es y cómo lo quiero.

• Mejorar una instrucción pobre y comprobar la diferencia en la respuesta.

• Usar al menos tres repreguntas de ajuste.

Palabras nuevas

Prompt	La instrucción que uno le escribe al asistente. En español: la petición o el encargo.
Contexto	Contarle quién soy y para qué lo necesito. Es lo que más mejora la respuesta.
Formato	Decirle cómo lo quiero: en lista, en una carta, en cinco renglones, con palabras sencillas.
Destinatario	Para quién es el texto: mi nieta, la EPS, el vecino, un funcionario.
Repregunta	Pedir un ajuste a lo que respondió: más corto, más amable, con otro ejemplo.
Rol	Pedirle que responda como si fuera alguien: 'explíquemelo como un profesor de primaria'.

Paso a paso: La fórmula de las cuatro partes

Siga los pasos en orden. No tenga afán. Si se pierde, levante la mano.

1. Antes de escribirle al asistente, responda cuatro preguntas en su cuadernillo:
2. 1. ¿QUIÉN SOY? Ejemplo: soy un señor de 72 años, vivo en Armenia.
3. 2. ¿QUÉ NECESITO? Ejemplo: necesito una carta para pedir un descuento en el predial.
4. 3. ¿PARA QUIÉN ES? Ejemplo: es para la Secretaría de Hacienda de la alcaldía.
5. 4. ¿CÓMO LO QUIERO? Ejemplo: respetuosa, corta, en palabras sencillas.
6. Ahora escriba las cuatro partes seguidas, como si le contara a una persona.
7. Envíe y lea la respuesta.
8. Ajuste con una repregunta: 'más corto', 'más sencillo', 'deme otra opción'.
9. Repita el ajuste hasta que le sirva. No hay límite de intentos.

Para recordar

• La fórmula: QUIÉN SOY + QUÉ NECESITO + PARA QUIÉN ES + CÓMO LO QUIERO.

• Repreguntas de bolsillo: 'más corto', 'más sencillo', 'deme tres opciones', 'póngame un ejemplo'.

• Lo que no leyó, no lo envíe. Usted es quien firma.

Ya puedo hacer esto solo:

- [ ] Escribe una instrucción que incluye las cuatro partes.
- [ ] Compara una instrucción pobre con una completa y explica la diferencia.
- [ ] Usa al menos tres repreguntas de ajuste.
- [ ] Le pide corrección de su propio texto sin que le cambien las ideas.
- [ ] Guarda la versión final en su carpeta y en la nube.

Mi tarea para la casa

Termine su proyecto final: 1) un documento con formato, 2) una presentación de tres diapositivas y 3) su texto trabajado con ayuda de la IA. Todo guardado en su carpeta de la nube. La próxima sesión los revisamos y preparamos la graduación.

Mis notas

SESION 16 · 4 de diciembre de 2026

Uso responsable de la Inteligencia Artificial

Decidir con criterio propio, y cierre del curso

Hoy voy a aprender a...

• Enunciar y justificar cinco reglas propias de uso responsable de la IA.

• Reconocer los riesgos de privacidad, dependencia y desinformación, incluidas las imágenes y voces falsas.

• Presentar su proyecto final y evaluar su propio recorrido en el curso.

Palabras nuevas

Uso responsable	Aprovechar la herramienta sin entregarle lo que no le corresponde: los datos, las decisiones ni la voz propia.
Privacidad	El derecho a que lo suyo sea suyo. Lo que se escribe en un asistente puede quedar registrado.
Dependencia	Dejar de pensar o de escribir por uno mismo porque la máquina lo hace. Se evita usándola como apoyo, no como reemplazo.
Desinformación	Información falsa que circula. La IA puede producirla sin mala intención, y también hay quien la usa a propósito.

Deepfake	Una imagen, un video o una voz falsos hechos con IA, que parecen reales. Ya se usan para estafar imitando la voz de un familiar.
Autoría	Quien firma un texto responde por él. Si la IA ayudó, el criterio y la responsabilidad siguen siendo de la persona.
Verificación	Comprobar en fuentes confiables antes de creer y antes de reenviar.

Paso a paso: Mis reglas de uso responsable

Siga los pasos en orden. No tenga afán. Si se pierde, levante la mano.

1. Escriba en su cuadernillo cinco reglas propias para usar la IA.
2. Regla 1 sugerida: no le doy datos personales, de salud ni bancarios.
3. Regla 2 sugerida: verifico en internet todo dato, fecha o cifra importante.
4. Regla 3 sugerida: no le pido diagnósticos ni consejos médicos o legales definitivos.
5. Regla 4 sugerida: leo y corrijo antes de enviar. Yo firmo, yo respondo.
6. Regla 5 sugerida: no reenvío nada que no haya verificado.
7. Acuerde con su familia una PALABRA CLAVE para reconocerse por teléfono.
8. Explíquele a alguien de su casa qué es un deepfake y por qué acordaron esa palabra.

Para recordar

- Acuerde con su familia una palabra clave. Si lo llaman pidiendo plata con afán, pregúntela y devuelva la llamada usted.
- La IA es un apoyo, no un reemplazo. Usted decide y usted firma.
- La mejor manera de no olvidar lo aprendido: enséñeselo a alguien más.

Ya puedo hacer esto solo:

- [ ] Enuncia cinco reglas propias de uso responsable y las justifica.
- [ ] Explica qué es un deepfake y qué haría ante una llamada sospechosa.
- [ ] Presenta su proyecto final completo: documento, presentación y texto trabajado con IA.
- [ ] Encuentra y abre sus archivos en la nube sin ayuda.
- [ ] Completa su autoevaluación.

Mi tarea para la casa

Ninguna. Nos vemos en la graduación: 10 de diciembre, 3:00 p.m., Auditorio Euclides Jaramillo Arango. Traiga a su familia.

Mis notas

Mis datos importantes

Guarde este cuadernillo en su casa, en un lugar seguro. No lo lleve en el bolso ni lo deje a la vista.

Mi correo electrónico

Mi contraseña del correo

Mi contraseña de la nube

Teléfono oficial de mi banco

Teléfono del profesor o de la coordinación

Recuerde siempre

- Ningún banco pide claves por mensaje, correo ni llamada.
- Si le meten afán, lo están engañando.
- No comparta sus contraseñas con nadie.